

Telefon: +49 (0)1525 376 823 4

Mail: info@akd-shg.de

**Selbsthilfegruppen des
Arbeitskreis Depressionen und Ängste**
im Rems-Murr-Kreis, Stuttgart, Esslingen, Ludwigsburg



Bitte vor dem ersten Besuch Kontakt mit der Gruppenleitung aufnehmen. Anfragen direkt an die jeweilige Gruppe!

<https://akd-shg.de/#Status-der-Gruppen>

<https://akd-shg.de/selbsthilfegruppen>

Gruppe	Tag	Treffen	Uhrzeit	Adresse	E-Mail
Backnang	Di	wöchentlich	18:00 - 19:45	Adresse nur auf Anfrage.	backnang@akd-shg.de
Bietigheim (Betroffene u. Angehörige)	Mi	14 - täglich gerade KW	20:00 - 21:30	Adresse nur auf Anfrage.	bietigheim@akd-shg.de
Ditzingen	Mo	1. und 3. Mo. im Monat	19:00 - 20:30	Siemensstr. 6, 3. Stock 71254 Ditzingen	ditzingen@akd-shg.de
Esslingen	Do	14-tägig gerade KW	19:00 - 20:30	ZAK, Franziskanergasse 7 73728 Esslingen	esslingen@akd-shg.de
Esslingen 2	Mi	14-tägig ungerade KW	19:00 - 20:30	ZAK, Franziskanergasse 7 73728 Esslingen	esslingen2@akd-shg.de
Fellbach	Mi	14-tägig ungerade KW	18:30 - 20:00	Adresse nur auf Anfrage. Zurzeit keine freien Plätze. Es gibt eine Warteliste.	fellbach@akd-shg.de
Kornwestheim 1	Mi	wöchentlich	18:30-20:00	Adresse nur auf Anfrage.	kornwestheim@akd-shg.de
Kornwestheim 2	DO			Adresse nur auf Anfrage.	kornwestheim2@akd-shg.de
Ludwigsburg	Mo	wöchentlich	18:30 - 20:00	Lebenszentrum PsychoSoziales Netzwerk GmbH Solitudeallee 30 71636 Ludwigsburg	ludwigsburg@akd-shg.de
Ludwigsburg Online	Fr	wöchentlich	18:30 - 20:00	Online, bitte vorher Kontakt aufnehmen	online.ludwigsburg@akd-shg.de
Murrhardt	Di	14-tägig gerade KW	18:45 - 20:30	Begegnungscafe, Fornsbacher Str. 3 71540 Murrhardt	murrhardt@akd-shg.de
Stuttgart Bad Cannstatt	Do	14-tägig gerade KW	19:00 - 20:30	AWO-Seelbergtreff, Taubenheimstr. 87 70372 S-Bad Cannstatt	badcannstatt@akd-shg.de
Waiblingen	Do	14-tägig gerade KW	18:30 - 20:00	ForumMitte, Blumenstr. 11 71332 Waiblingen	waiblingen@akd-shg.de
Weinstadt	Fr	wöchentlich	18:00 - 19:30	Adresse nur auf Anfrage. Zurzeit keine freien Plätze. Es gibt eine Warteliste.	weinstadt@akd-shg.de
Winnenden	Do	wöchentlich	19:00 - 20:30	AWO, Schloßstr. 18 71364 Winnenden	winnenden@akd-shg.de