

Arbeitskreis Depressionen und Ängste  
Geradstetterer Straße 57  
73630 Remshalden  
Telefon: +49 (0)1525 376 823 4

Selbsthilfegruppen des  
Arbeitskreis Depressionen und Ängste  
im Rems-Murr-Kreis, Stuttgart, Esslingen, Ludwigsburg



Mail: [info@akd-shg.de](mailto:info@akd-shg.de)

<https://www.akd-shg.de>

Gruppe	Tag	Treffen	Uhrzeit	Adresse	E-Mail
<b>Backnang</b>	Di	wöchentlich	18:00 - 19:45	auf Anfrage	<a href="mailto:backnang@akd-shg.de">backnang@akd-shg.de</a>
<b>Bietigheim</b>	Mi	14 - täglich gerade KW	20:00 - 21:30	Gemeindehaus der Friedenskirche Bolzstrasse 14 (gegenüber Kindergarten) 74321 Bietigheim	<a href="mailto:bietigheim@akd-shg.de">bietigheim@akd-shg.de</a>
<b>Ditzingen</b>	Mo	1. und 3. Mo. im Monat	19:00 - 20:30	Leonberger Str.11, 71254 Ditzingen (gegenüber Rathaus)	<a href="mailto:ditzingen@akd-shg.de">ditzingen@akd-shg.de</a>
<b>Esslingen</b>	Mi Do	14-tägig ungerade KW 14-tägig gerade KW	19:00 - 20:30	ZAK, Franziskanergasse 7 73728 Esslingen	<a href="mailto:esslingen@akd-shg.de">esslingen@akd-shg.de</a>
<b>Fellbach</b>	Mi	14-tägig ungerade KW	18:30 - 20:00	Treffpunkt Mozartstraße, Mozartstr. 16 70734 Fellbach	<a href="mailto:fellbach@akd-shg.de">fellbach@akd-shg.de</a>
<b>Kornwestheim 1+2</b>	Mi DO	wöchentlich	18:30-20:00	Johanneskirche Weimarstr. 33 70806 Kornwestheim	<a href="mailto:kornwestheim@akd-shg.de">kornwestheim@akd-shg.de</a> <a href="mailto:kornwestheim2@akd-shg.de">kornwestheim2@akd-shg.de</a>
<b>Ludwigsburg</b>	Mo	wöchentlich	18:30 - 20:00	Lebenszentrum PsychoSoziales Netzwerk GmbH Solitudeallee 30 71636 Ludwigsburg	<a href="mailto:ludwigsburg@akd-shg.de">ludwigsburg@akd-shg.de</a>
<b>Ludwigsburg Online</b>	Fr	wöchentlich	18:30 - 20:00	Online, bitte vorher Kontakt aufnehmen	<a href="mailto:online.ludwigsburg@arbeitskreis-depressionen.de">online.ludwigsburg@arbeitskreis-depressionen.de</a>
<b>Murrhardt</b>	Di	14-tägig gerade KW	18:45 - 20:30	Begegnungscafe, Fornsbacher Str. 3 71540 Murrhardt	<a href="mailto:murrhardt@akd-shg.de">murrhardt@akd-shg.de</a>
<b>Stuttgart Bad Cannstatt</b>	Do	14-tägig gerade KW	19:00 - 20:30	AWO-Seelbergtreff, Taubenheimstr. 87 70372 S-Bad Cannstatt	<a href="mailto:badcannstatt@akd-shg.de">badcannstatt@akd-shg.de</a>
<b>Waiblingen</b>	Do	14-tägig gerade KW	18:30 - 20:00	ForumMitte, Blumenstr. 11 71332 Waiblingen	<a href="mailto:waiblingen@akd-shg.de">waiblingen@akd-shg.de</a>
<b>Weinstadt</b>	Fr	wöchentlich	18:00 - 19:30	Altes Rathaus Großheppach Pfahlbühlstraße 12 71384 Weinstadt - Großheppach	<a href="mailto:weinstadt@akd-shg.de">weinstadt@akd-shg.de</a>
<b>Winnenden</b>	Do	wöchentlich	19:00 - 20:30	AWO, Schloßstr. 18 71364 Winnenden	<a href="mailto:winnenden@akd-shg.de">winnenden@akd-shg.de</a>